

**AUSTRIA
SKITOUREN
FESTIVAL** 2024

25. – 28.
Jänner
2024

Sillian | Osttirol

zwischen
OBEN
und
UNTEN

www.austria-skitourenfestival.com

AUSTRIA SKITOUREN FESTIVAL 20 24

VORWORT

Liebe Skitourenfreunde,

als das Austria Skitourenfestival ins Leben gerufen wurde, ging es in erster Linie um Prävention und die **Faszination des Skitourenlaufes**. Am Inhalt dieser zwischenzeitlich weit über Osttirols Grenzen hinaus bekannten Veranstaltung hat sich nicht viel geändert. Die ursprüngliche Zielsetzung, mehr Menschen für den Skitourenlauf zu begeistern und Ihnen Wissenswertes und Erfahrungen für das freie Gelände zu vermitteln, steht nach wie vor im Mittelpunkt.

In den vergangenen 10 Jahren hat sich die Zahl der SkitourenläuferInnen mehr als verdoppelt und es ist daraus eine interessante Zielgruppe für den Sportartikelhandel sowie auch für den Tourismus entstanden. Die Berg- und Skiführer haben sich auch für das Jubiläumsfestival **traumhafte Skitouren** ausgedacht, welche erstmals neben den Lesachtaler- und Villgrater-Bergen zu den Sextener Dolomiten führen werden. Die Marktgemeinde Sillian als Austragungsort des 10. Austria Skitourenfestivals kann dabei neben ihrer zentralen Lage auch eine wunderbare Infrastruktur bieten. Herzlich Willkommen!

Liebe Skitouren-Fans aus nah und fern,

Als Bürgermeister der Marktgemeinde Sillian begrüße ich Sie alle sehr herzlich zum 10. Austria Skitourenfestival. Rund um Sillian erleben Sie ein wahres Paradies für Skitourengeher – als staatlich geprüfter Skiführer darf ich Sie auf **unvergessliche Skitouren** durch die beeindruckenden Osttiroler Berge gemeinsam mit meinen Berg- und Skiführerkollegen begleiten.

Nicht nur für erfahrene Skitourengeher ist diese Region ein Highlight - auch für Einsteiger und Genießer bietet die vielfältige Bergwelt rund um Sillian abwechslungsreiche Touren. Tauchen Sie ein in ein **Winter-Wunderland** - perfekte Schneeverhältnisse, unvergessliche Momente und traumhafte Ausblicke erwarten Sie beim 10. Austria Skitourenfestival.

Liebe Bergsportfreunde,

ich möchte Sie im Namen aller Berg- und Skiführer zum 10. Austria Skitourenfestival herzlich willkommen heißen. Es freut mich, dass wir schon seit Jahren ein Teil dieser Veranstaltung sind und den Skitourengehern aus nah und fern immer wieder ein paar **ausgewählte Touren**, verbunden mit mehr Sicherheit im freien Gelände, bieten können.

Wie Sie vielleicht schon aus dem Programm entnehmen konnten, ist die kleine Jubiläumsveranstaltung in der Marktgemeinde Sillian zu Gast, von wo aus man Skitouren in das **romantische Villgratental, ins Lesachtal und auch in die Sextener Dolomiten** unternehmen kann. Ich bin überzeugt, dass wir dabei, gemeinsam mit meinen Kollegen, unvergessliche Momente in Osttirols faszinierender Bergwelt teilen werden. Also bis bald in Osttirol!

Liebe Freundinnen und Freunde des Skitourensports!

Ich begrüße Sie herzlich bei der 10. Ausgabe des Austria Skitourenfestivals in Osttirol und freue mich sehr, heuer erneut dabei sein zu können. **Für mehr Spaß und Sicherheit am Berg**: Unter diesem Motto steht das viertägige Skitourenfestival in Sillian nun bereits zum zehnten Mal. Live-Touren, Expertengespräche, Diskussionsrunden und Vorträge bilden dabei ein rundes Programm, das für atemberaubende Bergmomente genauso sorgen wird wie es Neues und Spannendes um die wichtigen Themen Sicherheit, Technik und Ausrüstung bietet. Das ist ganz im Sinne des Österreichischen Alpenvereins, dessen Expertise natürlich auch in diesem Jahr wieder mit dabei ist. Das Tolle am Bergsport – und das betrifft **Hobbytourengeher wie Alpinprofis** gleichermaßen – ist das gemeinsame Erleben ganz besonderer Momente am Berg.

Das Austria Skitourenfestival schafft es, eine geballte Ladung an Gleichgesinnten an einem Ort zusammenzubringen und für etliche solcher unvergesslicher Momente zu sorgen. Darauf kann man sich freuen. Herzlichen Glückwunsch zum Jubiläum.



Franz Theurl
Obmann des Tourismusverbandes Osttirol



Franz Schneider
Bürgermeister der Marktgemeinde Sillian



Egon Kleinlercher
Obmann der Osttiroler Berg- und Skiführer

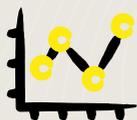


Clemens Matt
Generalsekretär des Österreichischen Alpenvereins



OSTTIROL – DIE SKITOUREN-DESTINATION ÖSTERREICHS

Kaum eine andere Region in den Alpen steht für intensivere Naturerlebnisse als Osttirol. **266 Dreitausender**, 1.500 Quadratkilometer **unberührte Natur und Täler**, die noch nie einen Lift gesehen haben: Das ist das Rezept, das Osttirol zu einer der beliebtesten Regionen für Skitourengeher macht.



TOURENPLANUNG VOM PROFI

Die legendären **Osttiroler Berg- und Skiführer** wissen schon lange, dass es keine natürlichere Art gibt, die Berge zu entdecken, als sich Felle auf die Ski zu ziehen und dorthin zu gehen, wo nichts und niemand ist – außer man selbst und die einzigartige Natur Osttirols. **Über 100 Skitouren in Osttirol** sind auf maps.osttirol.com ausführlich beschrieben und können kostenlos für die eigene Tourenplanung herangezogen werden.



LIVE ÜBERTRAGUNG

Alle diejenigen, die nicht vor Ort dabei sein können, profitieren einfach von zu Hause von der **Alpinkompetenz Osttirols**: Die Live-Diskussionsrunden mit Experten und Tourenberichten werden von unserem Medienpartner Studio K19 online ausgestrahlt (Fr und Sa).



EXPERTENVORTRÄGE & LIVE-DISKUSSIO- NEN

Bei den Abendveranstaltungen geben Experten und Profi-Sportler Einblicke in die unterschiedlichsten Bereiche des Skitourensports. Egal ob **Susanne Mair**, Pharmazeutin aus Leidenschaft, Ernährungspädagogin **Lisi Osl**, Lawinen-Guru **Dr. Patrick Nairz** oder Free-ride-Stars **Sam Anthamatten** und **Jérémie Heitz** – auf der Bühne des Austria Skitourenfestival trifft sich das Who is Who dieser Sportart.



GEFÜHRTE SKITOUREN

Auf die Besucher wartet die Möglichkeit, gemeinsam mit den Berg- und Skiführern die **schönsten Routen** vor Ort zu erkunden. Selbst Profi-Freerider wie Sam Anthamatten und Co. fungieren als Guides, sodass die Teilnehmer ein unvergessliches Outdoor-Erlebnis erwarten dürfen. Während den Touren gibt es **Tipps und Tricks** zur Technik und was bei einer erfolgreichen Tour beachtet werden muss.

AUSTRIA SKITOUREN FESTIVAL 2024



Mit Expertengesprächen, Live-Diskussionsrunden und Impressionen der schönsten Touren erreicht das 10. Austria Skitourenfestival eine neue Dimension. Die Sicherheit und die alpine Kompetenz werden ins Zentrum gerückt, bringt die Sportart einem breiten Publikum nahe und stellt so Osttirol als die Skitouren-destination Österreichs einmal mehr ins Rampenlicht.

DAS FESTIVAL, für Hobbysportler & Experten – für mehr Spaß und Sicherheit am Berg.



DAS BASECAMP

Sillian in Osttirol dient als perfekter Ausgangspunkt für alle Skitouren in die atemberaubenden Berglandschaften Osttirols. **Shuttletransfers** bringen dich dabei bequem zu den ausgewählten Skitouren und anschließend wieder zurück.





TOP REFERENTEN

BERGMENSCHEN



Vortrag | Fr. 19.30 Uhr
**Vom Skitourengeher
zum Freerider**

Sam Anthamatten

Gemeinsam mit seinem Bruder Simon machte er sich mit Touren in Fels und Eis einen Namen, bevor er erwachsen war. Als 23-Jähriger liess sich Sam Anthamatten zum Bergführer ausbilden, um Geld mit Besteigungen des Matterhorns zu verdienen. In den folgenden Jahren setzte er mit Kletterexpeditionen ebenso Massstäbe wie auf Skitouren. Heute gilt er als **einer der talentiertesten Freerider weltweit**. Seit kurzem kann er sich als glücklicher Vater präsentieren. Sam ist ein Allrounder und verbindet verschiedene Sportarten wie Bergsteigen, Klettern, Gleitschirmfliegen und seine Spezialität das Freeriden.



Vortrag | Sa. 19.30 Uhr
Freeriden on Limit

Jérémie Heitz

Jérémie Heitz ist bekannt als **einer der schnellsten Freerider der Welt**. Im Jahr 2016 hat der Schweizer **Ski-Profi** eine Liste der berühmtesten Steilwand-Abfahrten der Alpen abgehakt, meist von Gipfeln über 4.000 m. Im „Freeride-Stil“ erreichte er dabei Geschwindigkeiten von teilweise über 100 Stundenkilometern. Dies wurde in dem berühmten Film „La Liste“ dokumentiert. Bei seinem aktuellsten Projekt „Everything or Nothing“ hat er diesen Stil auf Steilwände in den Anden und dem Himalaya übertragen und über 6000 m hohe Berge erstbefahren.



Vortrag | Fr. 20.00 Uhr
**Gefahrenmomente
im Skitourenlauf**

Patrick Nairz

Dr. Patrick Nairz ist seit über 20 Jahren **Lawinen-diagnostiker** für den Lawinenwarndienst Tirol und in der Skitourenszene ein bekanntes Gesicht.

Bei einem Lawinenabgang zählt jede Sekunde. Je besser **Ersthelfer** ausgebildet sind und je schneller Verschüttete gefunden und ausgegraben werden, desto höher sind die Überlebenschancen. Ziel ist es daher, Wintersportler bestmöglich auf den Ernstfall vorzubereiten. Ein vom Lawinenwarndienst Tirol entwickelter neuer Trainingssimulator für Lawinenrettungen funktioniert in Kombination mit einer VR-Brille. Wird diese aufgesetzt, taucht der Nutzer in die virtuelle Welt des Übungssimulators ab. Damit ist eine realistische Rettungsübung von Lawinenopfern möglich.



Diskussion | Fr. 20.30 Uhr
Sicherheit am Berg

Hermann Spiegl

Der Unternehmer aus Kufstein ist seit 2014 Landesleiter der **Bergrettung Tirol**. Das Thema Sicherheit steht natürlich an oberster Stelle. Er stellt häufig eine Selbstüberschätzung fest, die einher geht mit einer **Unterschätzung der Gefahren** in der freien Natur.

Als Bergrettung Tirol empfiehlt er, sich einem erfahrenen Berg- und Skiführer anzunehmen, oder sich zumindest als Mitglied in einem der **alpinen Vereine** über die Punkte Tourenplanung, Aufstieggspuren, Notfallausrüstungen zu informieren und die Verwendung dieser auch immer wieder zu üben.



Vortrag | Do. 20.00 Uhr
**Ernährung &
Gipfelsieg**

Susanne Mair

Mag. Pharm. Susanne Mair, **Langstrecken- und Bergläuferin**, mehrfache Staatsmeisterin, und begeisterte Skibergsteigerin, hat sich in ihrer zweiten Laufbahn ganz der Pharmazie verschrieben. Es trieb sie aber nicht in die Apotheke, sondern ins Labor, wo sie sich gemeinsam mit ihrem Team der VerticalMed-Tyrol mit Prävention und langfristiger Gesundheit beschäftigt. **Sport- und Nährstoffmedizin** sowie Stoffwechseldiagnostik zählen zu ihren Favoriten.



Vortrag | Do. 20.00 Uhr
**Ernährung &
Gipfelsieg**

Lisi Osl

Elisabeth (Lisi) Osl, eines der österreichisches Mountainbike-Aushängeschilder, ist zweifache Olympionikin (2008, 2012) und neunfache Staatsmeisterin. Zudem war sie 2009 **Weltcup Gesamtsiegerin im Cross-Country**. Nach über 20 Jahren im MTB Rennsport wechselt Lisi Osl als Bergwanderführerin, Kräuterexpertin und vor allem **Sporternährungspädagogin** ins Berufsleben und kann viel von ihrer Leidenschaft zu den Bergen und ihrer Naturverbundenheit weitergeben.

PROGRAMM

DONNERSTAG, 25.1.24

19.00 Uhr

Begrüßung

Bürgermeister Franz Schneider und
Tourismusverband Obmann Franz Theurl

19.15 Uhr

Vorschau 10. Austria Skitourenfestival

Vorstellung der geplanten Skitouren durch die
Berg- und Skiführer

20.00 Uhr

»Ernährung & Gipfelsieg«

Vortrag von Bergläuferin Mag. Pharm. Susanne Mair
und Mountainbikerin und Ernährungspädagogin Lisi Osl

anschließend

Glühwein und Stärkung mit Musik



WO

Alle Abendveranstaltungen des Festivals finden im
Kulturzentrum Sillian (Sillian 83, 9920 Sillian) statt
und können bei freiem Eintritt besucht werden.

FREITAG, 26.1.24

7.30 Uhr

Treffpunkt Gemeindezentrum Sillian

Gruppeneinteilung mit den Berg- und Skiführern.
Shuttletransfer zu den jeweiligen Ausgangspunkten
der vorgesehenen Skitouren

14.00 Uhr

Rückkehr

mittels Shuttletransfer

19.00 Uhr

Impressionen & Ausblick

Impressionen der Tagestouren und Vorschau auf die
geplanten Tourenvorschläge für Samstag

19.30 Uhr

»Vom Skitourengeher zum Freerider«

Vortrag von Freerider Sam Anthamatten

20.00 Uhr

»Gefahrenmomente im Skitourenlauf«

Vortrag von Dr. Patrick Nairz, Lawinen-Experte und
Chef des Tiroler Lawinenwarndienstes

20.30 Uhr

Diskussionsrunde »Sicherheit am Berg«

Studio K19 Livestream mit:
Dr. Patrick Nairz, Tiroler Lawinenwarndienst
Ing. Hermann Spiegl, Landesleitung Bergrettung Tirol
Egon Kleinlercher, Osttiroler Berg- und Skiführer

SAMSTAG, 27.1.24

7.30 Uhr

Treffpunkt Gemeindezentrum Sillian

Gruppeneinteilung mit den Berg- und Skiführern.
Shuttletransfer zu den jeweiligen Ausgangspunkten
der vorgesehenen Skitouren

14.00 Uhr

Rückkehr

mittels Shuttletransfer

19.00 Uhr

Impressionen & Ausblick

Impressionen der Tagestouren und Vorschau auf die
geplanten Tourenvorschläge für Sonntag

19.30 Uhr

»Freeriden on Limit«

Vortrag von Freerider Jérémie Heitz

20.00 Uhr

Diskussionsrunde »Skitouren quo vadis«

Studio K19 Livestream mit:
Franz Theurl, Obmann Tourismusverband Osttirol
Lukas Meingast, Marketingkoordinator Fischer Sports
Clemens Matt, Generalsekretär Österreichischer Alpenverein

anschließend

Ausklang des 10. Austria Skitourenfestivals

mit Musik und Unterhaltung

Kurzfristige Programmänderungen vorbehalten.

PROGRAMM

SONNTAG, 28.1.24

7.30 Uhr

Treffpunkt Gemeindezentrum Sillian

Gruppeneinteilung mit den Berg- und Skiführern.
Shuttletransfer zu den jeweiligen Ausgangspunkten
der vorgesehenen Skitouren

14.00 Uhr

Rückkehr

mittels Shuttletransfer

anschließend

Heimreise



LIVE STREAM

Unser Medienpartner K19 Studio überträgt am
Freitag und Samstag das Abendprogramm mit
Highlights des Tages, Vorträgen und Diskussions-
runden live auf www.austria-skitourenfestival.com

HIER SCHAUEN



UNSERE KOOPERATIONSPARTNER



IMPRESSUM



Veranstalter

LRC Lienzer Dolomiten
Südbahnstraße 22, 9900 Lienz
T. +43 (0) 4852 65999
M. info@dolomiten-sport-lienz.com
www.dolomiten-sport.at

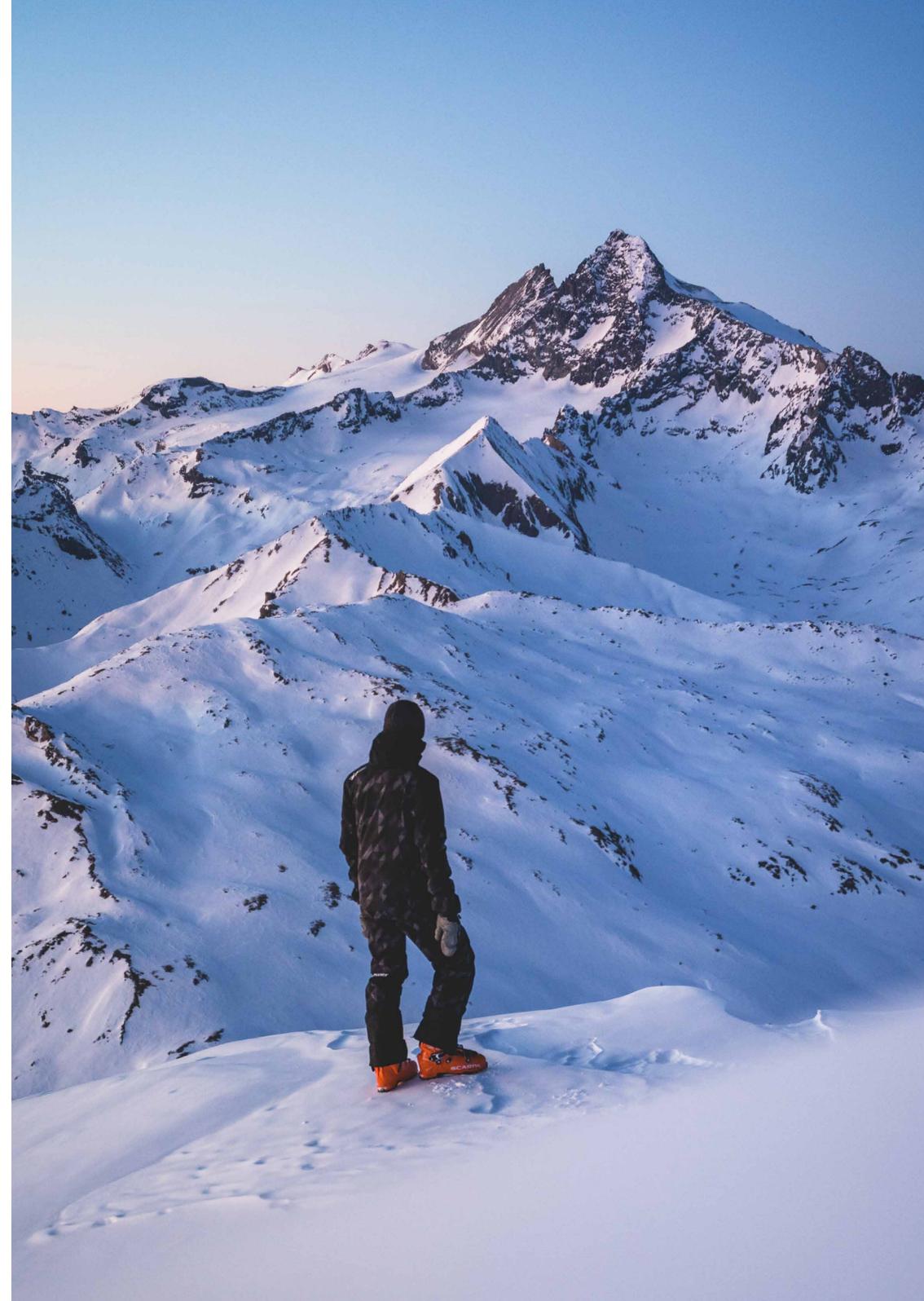
Die Teilnahme am 10. Austria Skitourenfestival 2024 findet auf eigene Gefahr statt. Der Veranstalter entzieht sich jeglicher Haftung.

Fotonachweis (Seitenzahlen in Klammer)

W9 Studios (1,6), Seebacher (2, 12), EXPA Pictures, Johann Groder (2), Gemeinde Sillian (2), TVB Osttirol (2), Sam Anthamatten (6), German Adventurer (11), Jérémie Heitz (6), Susanne Mair (7), Lisi Osl (7), Patrick Nairz (7), Hermann Spiegl (7) Druck: Oberdruck GmbH

Gender-Hinweis

Die verwendeten Personenbezeichnungen beziehen sich immer auf weibliche und männliche Personen. Auf eine Doppelnennung und gegenderte Bezeichnungen wird zugunsten einer besseren Lesbarkeit verzichtet.





SKITOUREN FESTIVAL PACKAGE

3 Übernachtungen

in der gewählten Kategorie

2 geführte Skitouren

mit Osttiroler Berg- und Skiführern

Shuttleservice

Goodie Package

Teilnahme am Abendprogramm

mit Experten-Vorträgen, Diskussionen und Live-Studio

Skitourenausrüstungsverleih

nach Verfügbarkeit

Hotel ****s mit Halbpension	ab € 835,00
Hotel **** mit Halbpension	ab € 640,00
Hotel *** mit Halbpension	ab € 580,00
Gasthof mit Halbpension	ab € 529,00
Pension mit Frühstück	ab € 445,00
Privatzimmer mit Frühstück	ab € 409,00
Ferienwohnung ohne Verpflegung	ab € 896,00
Mindestbelegung 2 Pers. Preis für 2 Pers.	

Weitere geführte Skitour **€ 90,00** pro Person

Preise jeweils pro Person/Aufenthalt exklusive Ortstaxe.

Stornobedingungen lt. AGBH
bis 1 Monat vor Anreise 40%
1 Monat bis 1 Woche vor Anreise 70%
1 Woche bis 1 Tag vor Anreise 90%



GLEICH BUCHEN!

Tourisminformation Osttirol

T. +43 50 212 212

skitourenfestival@osttirol.com

www.austria-skitourenfestival.com

